

VAC Handball

Maintien de l'activité du club en distanciel

	05-nov	06-nov	WE	09-nov	10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	WE
-11 /-13 ans			Séance cardio	Séance autonome		13h45-14h45			Séance cardio
-15 ans				Séance autonome		15h-16h		Séance autonome	
-18 / Seniors	19h30-20h30				Séance autonome		19h30-20h30	Séance autonome	
Handfit / Gym / Loisirs	19h30-20h30				19h30-20h30		Séance autonome		

	16-nov	17-nov	18-nov	19-nov	20-nov	WE	23-nov	24-nov	25-nov	26-nov	27-nov	WE	
-11 /-13 ans	Séance autonome		13h45-14h45			Séance cardio	Séance autonome		13h45-14h45			Séance cardio	
-15 ans	Séance autonome		15h-16h		Séance autonome			Séance autonome		15h-16h			Séance autonome
-18 / Seniors		Séance autonome		19h30-20h30	Séance autonome				Séance autonome		19h30-20h30		Séance autonome
Handfit / Gym / Loisirs		19h30-20h30		Séance autonome					19h30-20h30		Séance autonome		