

# TROUSSEAU – DU 05 AU 09 JUILLET

## Pension Complète

---

<b>HANDBALL</b>	
<b>T-shirt d'entraînement</b>	10
<b>Short</b>	3
<b>Sweat</b>	2
<b>Pantalon</b>	2
<b>Chaussettes de sport</b>	10
<b>Chaussures de salle</b>	1
<b>Gourde</b>	1

<b>NAUTIQUE</b>	
<b>Maillot de bain</b>	1
<b>Serviette de plage</b>	1
<b>Chaussures de voile</b>	1
<b>Casquette</b>	1
<b>Lunettes de soleil</b>	1
<b>Crème solaire</b>	1
<b>Combinaison ou tenue de voile</b>	1
<b>Coupe-vent</b>	1

<b>NUIT</b>	
<b>Pyjamas</b>	2
<b>Oreiller</b>	1
<b>Duvet</b>	1
<b>Drap housse</b>	1

<b>TOILETTE</b>	
<b>Shampooing</b>	1
<b>Gel douche</b>	1
<b>Après-solaire</b>	1
<b>Brosse à dent</b>	1
<b>Dentifrice</b>	1
<b>Brosse à cheveux</b>	1
<b>Elastiques pour les cheveux</b>	2-3
<b>Nécessaire de toilette</b>	1
<b>Serviettes de toilette</b>	2

**MAIS ENCORE ...**

<b>Chaussures pour marcher</b>	1
<b>Tongs, claquettes</b>	1
<b>Tenue de ville (mauvais temps)</b>	2
<b>Tenue de ville (beau temps)</b>	2
<b>Jeux de société</b>	facultatif
<b>Argent de poche</b>	Maximum 10 €
<b>Appareil photo</b>	facultatif
<b>Téléphone portable</b>	facultatif
<b>Sac à dos</b>	<b>INDISPENSABLE</b>
<b>Casque de vélo</b>	<b>INDISPENSABLE</b>

# TROUSSEAU – DU 05 AU 09 JUILLET

## Demi-pension

---

<b>LUNDI, MERCREDI &amp; JEUDI</b>	
<b>T-shirt d'entraînement</b>	2
<b>Short</b>	1
<b>Sweat</b>	1
<b>Pantalon</b>	1
<b>Chaussures de salle</b>	1
<b>Gourde</b>	1
<b>Serviette de douche</b>	1
<b>Gel douche &amp; Shampoing</b>	1
<b>Claquettes, tongs</b>	1
<b>Casquette</b>	1
<b>Crème solaire</b>	1
<b>Lunettes de soleil</b>	1
<b>Chaussures de sport (extérieur)</b>	1

<b>MARDI</b>	
<b>Gourde</b>	1
<b>Chaussures de sport (extérieur)</b>	1
<b>Maillot de bain</b>	1
<b>Serviette de plage</b>	1
<b>Sac à dos</b>	1
<b>Tenue de voile ou combinaison</b>	1
<b>Chaussures de voile</b>	1
<b>Casquette</b>	1
<b>Crème solaire</b>	1
<b>Lunettes de soleil</b>	1

<b>VENDREDI</b>	
<b>T-shirt d'entraînement</b>	2
<b>Short</b>	1
<b>Sweat</b>	1
<b>Pantalon</b>	1
<b>Chaussures de salle</b>	1
<b>Gourde</b>	1
<b>Serviette de douche</b>	1
<b>Gel douche &amp; Shampoing</b>	1
<b>Claquettes, tongs</b>	1
<b>Casquette</b>	1
<b>Crème solaire</b>	1
<b>Lunettes de soleil</b>	1
<b>Maillot de bain</b>	1

<b>Serviette de plage</b>	<b>1</b>
<b>Chaussures de sport (extérieur)</b>	<b>1</b>