

# TROUSSEAU – DU 12 AU 16 JUILLET

## Pension Complète

---

<b>HANDBALL</b>	
T-shirt d'entraînement	8
Short	3
Sweat	2
Pantalon	2
Chaussettes de sport	8
Chaussures de salle	1
Gourde	1

<b>NAUTIQUE</b>	
Maillot de bain	1
Serviette de plage	1
Chaussures de voile	1
Casquette	1
Lunettes de soleil	1
Crème solaire	1
Combinaison ou tenue de voile	1
Coupe-vent	1

<b>NUIT</b>	
Pyjamas	2
Oreiller	1
Duvet	1
Drap housse	1

<b>TOILETTE</b>	
Shampooing	1
Gel douche	1
Après-solaire	1
Brosse à dent	1
Dentifrice	1
Brosse à cheveux	1
Elastiques pour les cheveux	2-3
Nécessaire de toilette	1
Serviettes de toilette	2

**MAIS ENCORE ...**

<b>Chaussures pour marcher</b>	1
<b>Tongs, claquettes</b>	1
<b>Tenue de ville (mauvais temps)</b>	2
<b>Tenue de ville (beau temps)</b>	2
<b>Jeux de société</b>	facultatif
<b>Argent de poche</b>	Maximum 10 €
<b>Appareil photo</b>	facultatif
<b>Téléphone portable</b>	facultatif
<b>Sac à dos</b>	<b>INDISPENSABLE</b>

# TROUSSEAU – DU 12 AU 16 JUILLET

## Demi-pension

---

<b>LUNDI</b>	
Gourde	1
Chaussures de sport (extérieur)	1
Maillot de bain	1
Serviette de plage	1
Sac à dos	1
Tenue de voile ou combinaison	1
Chaussures de voile	1
Casquette	1
Crème solaire	1
Lunettes de soleil	1

<b>MARDI, JEUDI &amp; VENDREDI</b>	
T-shirt d'entraînement	2
Short	1
Sweat	1
Pantalon	1
Chaussures de salle	1
Gourde	1
Serviette de douche	1
Gel douche & Shampoing	1
Claquettes, tongs	1
Casquette	1
Crème solaire	1
Lunettes de soleil	1
Chaussures de sport (extérieur)	1

<b>MERCREDI</b>	
Gourde	1
Claquettes, tongs	1
Casquette	1
Crème solaire	1
Lunettes de soleil	1
Maillot de bain	1
Serviette de plage	1
Chaussures de sport (extérieur)	1