



VAC'ANCES 2023



Semaine du 21 au 25 aout 2023

Semaine du 21 au 25 aout 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h-8h30		<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>
Matin	Handball	Handball	Handball	Kingoland 	Handball
12h-13h30	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>		<i>Déjeuner</i>
Après-midi	1er secours	Handball	Analyse vidéo		Kingoland 
	Handball	Water-polo	Handball		
	 Activité nautique	Plein air	Course d'orientation		
19h	<i>Dîner</i>	<i>Dîner</i>	<i>Dîner</i>	<i>Dîner</i>	
Soir	Koh Lanta	Escape Game	Sport de combat	Last Night	

Horaires et lieux

Demi-pensionnaires :

Arrivée entre 8h30 et 9h tous les matins

Départ 18h tous les soirs

Pension complète :

Arrivée entre 8h30 et 9h lundi matin

Départ 18h vendredi soir

Demi-pensionnaires :

Collège Notre Dame le Ménimur, rue de Metz, 56000,
Vannes

Pension complète :

Collège Notre Dame le Ménimur, rue de Metz, 56000,
Vannes

Les entraînements et séances de handball auront lieu au complexe sportif du Foso, à Vannes !

VAC'ANCES 2023

Trousseau - semaine du 21 au 25 août 2023

Handball :

- T-shirts (x10)
- Shorts (x5)
- Sweats (x2)
- Jogging (x2)
- Chaussettes (x10)
- Chaussures de salle (x1)
- Chaussures extérieures (x1)
- Gourde (x1)
- Ballon (facultatif)

Civil :

- Tenue mauvais temps (x2)
- Tenue beau temps (x3)
- Sous-vêtements
- Tongs / claquettes (x1)

Voile :

- Chaussures de voile / Baskets (x1)
- Tenue de voile (x1)
- Maillot de bain (x1)
- Serviette de plage (x1)
- K-way (x1)
- Casquette (x1)
- Lunettes de soleil (x1)

Parc d'attraction :

- Sac à dos

Nuit :

- Pyjamas (x2)
- Oreiller (x1)
- Drap housse 1 place (x1)
- Duvet

Hygiène

- Crème solaire (x1)
- Après-solaire (x1)
- Shampoing (x1)
- Gel douche (x1)
- Brosse à dent (x1)
- Dentifrice (x1)
- Brosse à cheveux (x1)
- Nécessaire de toilette
- Serviettes de douche (x2)

Autres

- Jeux de société (facultatif)
- Argent de poche (facultatif)

Pension complète

Trousseau - semaine du 21 au 25 aout 2023

Lundi :

Handball :

- T-shirt d'entraînement
- Short
- Chaussettes
- Survêtement
- Chaussures de salle et extérieur
- Gourde
- Ballon (facultatif)
- Nécessaire de douche

Soleil : (Casquette, lunettes, crème solaire, claquettes / tongs)

Pluie : (K-way)

Voile :

- Chaussures de voile / Baskets (x1)
- Tenue de voile (x1)
- Maillot de bain (x1)
- Serviette de plage (x1)

Mardi :

Handball (2 séances)

Soleil

Pluie

Mercredi :

Handball

Soleil

Pluie

Jeudi :

Soleil

Pluie

- Argent de poche (facultatif)

Vendredi :

Handball (2 séances)

Soleil

Pluie

Demi-pension