

TROUSSEAU – DU 09 AU 15 JUILLET

Pension Complète

HANDBALL	
T-shirt d'entraînement	12
Short	3
Sweat	2
Pantalon	2
Chaussettes de sport	12
Chaussures de salle	1
Gourde	1

NAUTIQUE	
Maillot de bain	1
Serviette de plage	1
Chaussures de voile	1
Casquette	1
Lunettes de soleil	1
Crème solaire	1
Combinaison ou tenue de voile	1
Coupe-vent	1

NUIT	
Pyjamas	2
Oreiller	1
Duvet	1
Drap housse	1

TOILETTE	
Shampooing	1
Gel douche	1
Après-solaire	1
Brosse à dent	1
Dentifrice	1
Brosse à cheveux	1
Elastiques pour les cheveux	2-3
Nécessaire de toilette	1
Serviettes de toilette	2

MAIS ENCORE ...

Chaussures pour marcher	1
Tongs, claquettes	1
Tenue de ville (mauvais temps)	2
Tenue de ville (beau temps)	2
Jeux de société	1
Argent de poche	Maximum 10 €
Appareil photo	Option
Téléphone portable	Option
Sac à dos	INDISPENSABLE

TROUSSEAU – DU 10 AU 14 JUILLET

Demi-pension

LUNDI	
T-shirt d'entraînement	2
Short	1
Sweat	1
Pantalon	1
Chaussures de salle	1
Gourde	1
Serviette de douche	1
Gel douche & Shampoing	1
Claquettes, tongs	1
Casquette	1
Crème solaire	1
Lunettes de soleil	1
Chaussures de sport (extérieur)	1

MARDI	
T-shirt d'entraînement	1
Short	1
Sweat	1
Pantalon	1
Chaussures de sport d'extérieur	1
Gourde	1
Serviette de douche	1
Gel douche & Shampoing	1
Claquettes, tongs	1
Chaussures de sport (extérieur)	1
Maillot de bain	1
Serviette de plage	1
Sac à dos	1
Tenue de voile ou combinaison	1
Chaussures de voile	1
Casquette	1
Crème solaire	1
Lunettes de soleil	1
Sac à dos	1

MERCREDI

T-shirt d'entraînement	2
Short	1
Sweat	1
Pantalon	1
Chaussures de salle	1
Gourde	1
Serviette de douche	1
Gel douche & Shampoing	1
Claquettes, tongs	1
Casquette	1
Crème solaire	1
Lunettes de soleil	1
Chaussures de sport (extérieur)	1

JEUDI

T-shirt d'entraînement	2
Short	1
Sweat	1
Pantalon	1
Chaussures de salle	1
Gourde	1
Serviette de douche	1
Gel douche & Shampoing	1
Claquettes, tongs	1
Casquette	1
Crème solaire	1
Lunettes de soleil	1
Chaussures de sport (extérieur)	1

VENDREDI

T-shirt d'entraînement	2
Short	1
Sweat	1
Pantalon	1
Chaussettes de sport	2
Chaussures de salle	1
Gourde	1
Serviette de douche	1
Gel douche & Shampoing	1
Claquettes, tongs	1
Casquette	1
Crème solaire	1
Lunettes de soleil	1
Maillot de bain	1
Serviette de plage	1
Chaussures de sport (extérieur)	1
Tenue de ville (selon la météo)	1