

Semaine du 19 au 23 Août - Pension complète

Dans ma valise, il y a ...

Quotidien

sous-vêtements	10
tenue civile	2
pull-sweat	2

Nuit

pyjama	2
drap housse	1
oreiller + taie	1
duvet	1

Soins

brosse à dent	1
dentifrice	1
gel douche	1
shampooing	1
brosse à cheveux	1
nécessaire de toilette	1
serviette de douche	2

Soleil

lunettes de soleil	1
casquette	1
crème solaire	1
tongs / claquettes	1
serviette de plage	1
maillot de bain	1

Voile

Kway	1
combinaison de voile ou tenue de voile	1
chaussures de voile ou vieilles baskets	1

Handball

t-shirts	9
brassières	3
shorts	3
chaussettes	9
survêtement	2
chaussures de salle	1
chaussures de sport extérieur	1
ballon (facultatif)	1
gourde (obligatoire)	1
sac à dos	1

Semaine du 19 au 23 Août - Demi-pension

Dans mon sac à dos, il y a ...

Lundi

Handball

Combinaison de voile ou tenue de voile
chaussures de voile
maillot de bain
serviette de plage
crème solaire
lunettes de soleil
casquette
kway

Handball

T-shirt 2
short 1
chaussettes 2
Survêtement 1
chaussures de salle 1
chaussures de sport extérieur 1
claquettes 1
ballon (facultatif) 1
gourde 1
nécessaire de douche (serviette / gel douche / sous-vêtements de rechange) 1

Mardi

Handball

crème solaire
lunettes de soleil
casquette
kway

Mercredi

Handball

crème solaire
lunettes de soleil
casquette
kway

Jeudi

Tenue civile au départ - chaussures fermées

crème solaire
lunettes de soleil
casquette
kway

Vendredi

Handball

crème solaire
lunettes de soleil
casquette
kway

Semaine du 26 au 30 Août

Dans mon sac à dos, il y a ...

Lundi

Handball

Combinaison de voile ou tenue de voile
chaussures de voile
maillot de bain
serviette de plage
crème solaire
lunettes de soleil
casquette
kway

Handball

T-shirt 2
short 1
chaussettes 2
Survêtement 1
chaussures de salle 1
chaussures de sport extérieur 1
claquettes 1
ballon (facultatif) 1
gourde 1
nécessaire de douche (serviette / gel douche / sous-vêtements de rechange)

Mardi

Handball

crème solaire
lunettes de soleil
casquette
kway

Mercredi

Tenue civile pour le départ - chaussures fermées

crème solaire
lunettes de soleil
casquette
kway
maillot de bain
serviette de plage
tongs / claquettes

Jeudi

Handball

crème solaire
lunettes de soleil
casquette
kway

Vendredi

Handball

crème solaire
lunettes de soleil
casquette
kway

